

10 TIPS

om thuiswerken zo productief en prettig mogelijk te maken



10:30



07:30

TIP 1

Zorg voor routine, zet op een vast tijdstip de wekker



TIP 2

Probeer je aan de normale kantoor tijden te houden



TIP 3

Kleed je aan, werk niet in je pyjama



TIP 4

Start je dag met een ontbijt



TIP 5

Creëer een opgeruimde plek in huis waar jij fijn kunt werken



TIP 6

Maak afspraken met je gezin/huisgenoten hoe je samen thuis werkt



TIP 7

Plan je dag, maak een lijstje met je belangrijkste to do's



TIP 8

Werk in blokken van 1 à 2 uur en neem vaker een korte pauze



TIP 9

Wandel een rondje buiten, frisse lucht doet je goed



TIP 10

Blijf in contact met collega's, plan een (online) dagstart