

PREVENTIEVE MAATREGELEN TEGEN HET CORONA-VIRUS



Schud geen handen, ook niet ter kennisgeving of begroeting



Gebruik enkel je eigen telefoon, niet die van een ander



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog



Gebruik papieren zakdoekjes maar één keer, gooi ze na gebruik direct weg



Houd je werkplek schoon: werkmateriaal, muis en toetsenbord



Raak je gezicht zo min mogelijk aan



Houd voldoende afstand tot andere personen, 1,5 meter is aanbevolen

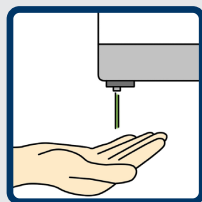


Ventileer werk- en kantoorruimte, open af en toe het raam

Was je handen regelmatig: minimaal 6 keer per dag, 20 seconden per keer



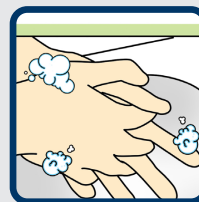
1 Handen nat maken



2 Zeep pakken



3 Tien seconden wrijven



4 Tussen de vingers



5 Buitenkant van de vingers



5 Duimen



6 Vingertoppen



7 Handen afspoelen



8 Handen drogen