

10 TIPS

om thuiswerken zo productief en prettig mogelijk te maken



10:30



07:30

TIP 1 Zorg voor routine, zet op een vast tijdstip de wekker



TIP 2 Probeer je aan de normale kantoor tijden te houden



TIP 3 Kleed je aan, werk niet in je pyjama



TIP 4 Start je dag met een ontbijt



TIP 5 Creëer een opgeruimde plek in huis waar jij fijn kunt werken



TIP 6 Maak afspraken met je gezin/huisgenoten hoe je samen thuis werkt



TIP 7 Plan je dag, maak een lijstje met je belangrijkste to do's



TIP 8 Werk in blokken van 1 à 2 uur en neem vaker een korte pauze



TIP 9 Wandel een rondje buiten, frisse lucht doet je goed



TIP 10 Blijf in contact met collega's, plan een (online) dagstart